

# REGULAMIN

## zajęcia rekreacyjne z gimnastyki, trener-Sebastian Sondel

Imię i nazwisko uczestnika zajęć: .....

- Brak przeciwwskazań lekarskich do uprawiania gimnastyki przez uczestnika zajęć
- Kontrola stanu zdrowia oraz badania lekarskie we własnym zakresie (nieobowiązkowe w rekreacji)
- W przypadku jakichkolwiek zastrzeżeń lub uwag lekarskich co do stanu zdrowia oraz uprawiania gimnastyki, obowiązek niezwłocznego zgłoszenia prowadzącemu
- **Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie**
- Obowiązek niezwłocznego zgłoszenia kontuzji lub innych dolegliwości prowadzącemu
- **Obowiązek organizatora do przeprowadzenia 4 (75-minutowych) jednostek treningowych w miesiącu**
- W przypadku braku jednostki treningowej (święta, wyjazd na zawody itp.) organizator ma obowiązek wyznaczyć termin dodatkowy w celu odrobienia nieodbytych zajęć z całą grupą lub umożliwić uczestnikowi odrobić zajęcia z inną grupą.
- W przypadku odwołania (przełożenia) zajęć obowiązek organizatora do poinformowania uczestników zajęć o fakcie w formie sms.
- W przypadku świąt jeśli nie ma żadnej informacji zajęcia odbywają się normalnie według planu
- Zajęcia odbywają się podczas ferii zimowych według planu (nieobecność można odrobić w innym terminie)
- W okresie wakacyjnym ( lipiec- sierpień ) zajęcia odbywają się dla chętnych.
- Uczestnik zajęć ma obowiązek uczęszczać na zajęcia do przydzielonej grupy przez pełny miesiąc
- **Koszt miesięcznych zajęć grupowych 220 zł (raz w tygodniu) oraz 400zł (2 razy w tygodniu). Płatność na konto 43 2490 0005 0000 4004 7104 7272 (Alior Bank)- zajęcia rekreacyjne do 5-tego dnia każdego miesiąca ! Koszt pojedynczych lub próbnych zajęć 70zł.**
- W przypadku braku płatności dziecko nie będzie uczestniczyć w zajęciach
- Uczestnik może odrobić swoją nieobecność na zajęciach w innym terminie za zgodą organizatora
- Termin odrabiania zajęć należy uprzednio ustalić z organizatorem zajęć
- Zajęcia można odrabiać do końca każdego opłaconego miesiąca!
- W przypadku rezygnacji z zajęć lub braku płatności za aktualny miesiąc uczestnictwa w zajęciach nieodbyte i nieodrobione treningi przepadają.
- Uczestnik ma obowiązek zgłoszenia swojej rezygnacji z miejsca w grupie na koniec miesiąca.
- W przypadku dłuższych nieobecności obowiązek zgłoszenia tego faktu organizatorowi
- Ilość miejsc w grupach jest ograniczona (6-8 osób grupy młodsze oraz do 10 osób grupy starsze ) ale w przypadku odrabiania zajęć może być większa
- Na zajęciach obowiązuje strój sportowy oraz skarpetki antypoślizgowe lub baletki (własne lub zakupione w obiekcie Jump Arena), zakaz noszenia zegarków, biżuterii itp. podczas zajęć
- Ćwiczący mogą przemieszczać się po obiekcie tylko w obecności trenera prowadzącego lub za jego zgodą
- **Zakaz korzystania z jakiegokolwiek sprzętu na terenie obiektu ( przed i po treningu ) bez zgody trenera prowadzącego !**
- **Przebywanie i korzystanie z obiektu przez uczestników zajęć poza godzinami swoich treningów tylko po zakupie biletu wstępu i na zasadach obowiązujących na terenie obiektu Jump Arena!**
- Osoby towarzyszące (rodzice, rodzeństwo itp.) mogą przebywać na sali tylko w wyznaczonych do tego miejscach.
- Wstęp do strefy rekreacyjno- sportowej tylko po zakupie biletu wstępu i na zasadach obowiązujących na terenie obiektu Jump Arena
- Organizator zajęć nie odpowiada za rzeczy zaginione jak również pozostawione w szatni i na sali.
- Za wszelkie szkody i zniszczenia wyrządzone na terenie obiektu przez nieletniego uczestnika zajęć odpowiada osoba pełnoprawna (rodzic).
- W przypadku nie przestrzegania regulaminu uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników! Po zapoznaniu się ze wszystkimi informacjami, akceptuje regulamin i wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w zajęciach rekreacyjnych z gimnastyki oraz przetwarzanie danych osobowych zgodnie z celem ich przeznaczenia!

..... (podpis osoby pełnoprawnej)